

Меню

сад
на 24 сентября 2025 года

Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. | ккал |
|---|---------------------------------|----------------|------|
| 1 | Лапшник с творогом №226 | 150 | 214 |
| 2 | Сметана | 28 | 180 |
| 3 | Какао с молоком № 416 | 200 | 115 |
| 4 | Бутерброд с маслом № 1 | 38 | 123 |
| 5 | 0 | 0 | |

Второй завтрак

| | | | |
|--|---------------|-----|----|
| | Сок фруктовый | 104 | 38 |
|--|---------------|-----|----|

Обед

| | | | |
|---|-----------------------------------|-----|-----|
| 1 | Салат из белокачанной капусты №21 | 50 | 28 |
| 2 | Суп картофельный с клецками № 91 | 200 | 185 |
| 3 | Плов из птицы № 321 | 150 | 421 |
| 4 | 0 | 0 | |
| 5 | Компот из сушеных фруктов № 394 | 200 | 43 |
| 6 | Хлеб ржаной | 45 | 170 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 54 | 117 |

Полдник

| | | | |
|---|-------------|-----|----|
| 1 | кефир № 420 | 150 | 41 |
| 2 | Печенье | 19 | 28 |
| 3 | яблоко | 88 | 42 |
| 4 | 0 | 0 | |

Ужин

| | | | |
|---|--------------------------------------|-----|------|
| 1 | Омлет натуральный № 229 | 180 | 203 |
| 2 | Икра кабачковая консервированная №57 | 50 | 29 |
| 3 | Хлеб ржаной | 10 | 43 |
| 4 | чай с сахаром № 411 | 200 | 25 |
| 5 | 0 | 0 | |
| | ВСЕГО В ДЕНЬ | | 2044 |

Меню

ранний возраст
на 24 сентября 2025 года

Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. | ккал |
|---|---------------------------------|----------------|------|
| 1 | Лапшник с творогом № 226 | 120 | 197 |
| 2 | Сметана | 22 | 180 |
| 4 | Бутерброд с маслом № 3 | 38 | 123 |
| 5 | Какао с молоком № 416 | 200 | 105 |

Второй завтрак

| | | | |
|--|---------------|-----|----|
| | Сок фруктовый | 100 | 44 |
|--|---------------|-----|----|

Обед

| | | | |
|---|------------------------------------|-----|-----|
| 1 | Салат из белокачанной капусты № 21 | 50 | 40 |
| 2 | Суп картофельный с клецками № 91 | 150 | 146 |
| 3 | Плов из птицы № 321 | 120 | 313 |
| 4 | Компот из сушеных фруктов № 394 | 150 | 38 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 80 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 25 | 69 |

Полдник

| | | | |
|---|-------------|-----|----|
| 1 | Кефир № 420 | 150 | 35 |
| 2 | Печенье | 10 | 28 |
| 3 | Яблоко | 88 | 42 |
| 4 | 0 | 0 | |

Ужин

| | | | |
|---|--------------------------------------|-----|------|
| 1 | Омлет натуральный № 229 | 190 | 186 |
| 2 | Икра кабачковая консервированная №57 | 50 | 40 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 10 | 40 |
| 4 | Чай с сахаром № 411 | 200 | 25 |
| 5 | 0 | 0 | |
| | ВСЕГО В ДЕНЬ | | 1729 |